



Leitung:  
Dir. Prof. Mag. Dr. Oliver Bachmann  
Fürstenweg 185  
A-6020 Innsbruck  
www.bspa.at/innsbruck



### Österreichische Instruktor/innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand: Mag. Michael Mayrhofer  
Sekretariat: Daniela Schrott  
Telefon: +43 512 507 45401  
E-Mail: daniela.schrott@bspa.at

LVID 21906

19. Juli 2018

## Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktorern für SKILANGLAUF 2019/2020

Die Bundessportakademie Innsbruck führt gemeinsam mit dem Österreichischen Skiverband (ÖSV) eine Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktorern für SKILANGLAUF durch.

### Ausbildungsleitung

Mag. Michael Mayrhofer, Bundessportakademie Innsbruck, E-Mail: [michael.mayrhofer@bspa.at](mailto:michael.mayrhofer@bspa.at)  
Oliver Krenn, MSc, E-Mail: [o.krenn@tsn.at](mailto:o.krenn@tsn.at)

### Fachverband

Österreichischer Skiverband (ÖSV), Olympiastraße 10, 6020 Innsbruck, Tel.: +43 (0) 512/33501-0,  
E-Mail: [info@oesv.at](mailto:info@oesv.at)

### Ausbildungsziel und Zielgruppe

Die Instruktor- und Instruktorinnenausbildung für Skilanglauf qualifiziert Personen zur Heranführung und Betreuung von Kindern im Vereinssport, zur Ausführung und Demonstration aller Langlauftechniken in Feinform und zur Organisation, Gestaltung und Leitung eines leistungs- und wettkampforientiertes Training auf der Basis des ÖSV Ausbildungsleitfadens im Grundlagen- und Aufbautraining organisieren, gestalten und leiten zu können.

**Zielgruppe:** Interessierte Langläufer/innen, die an Nachwuchssportler/innen oder Breitensportler/innen in Vereinen oder Schulen die Sportart Langlauf weitergeben oder auf eine leistungsorientierte Tätigkeit vorbereiten wollen.

### Ausbildungstermine

Eignungsprüfung	<b>07.01.2019 (am Abend)</b>	Seefeld
1. Kursteil	<b>11.02.2019 – 15.02.2019</b>	Seefeld (Schneekurs)
2. Kursteil	<b>27.03.2019 – 30.03.2019</b>	Innsbruck (Theorie Kurs)
3. Kursteil	<b>13.05.2019 – 17.05.2019</b>	Stams (Konditionskurs)
Abschlussprüfung	<b>März 2020</b>	Innsbruck

**Genauere Information zur Eignungsprüfung und der Ausbildung erfolgt nach dem Anmeldeschluss. An allen Ausbildungstagen besteht Anwesenheitspflicht. Die tägliche Unterrichtszeit ist grundsätzlich von 8.00 bis 19.00 Uhr.**

### Anmeldung und Aufnahmebedingungen

**Online-Anmeldung** über die Homepage der BSPA Innsbruck:  
Anmeldebeginn: **30. Juli 2018**  
Anmeldeschluss: **26. November 2018**

#### Voraussetzungen:

- Der/Die Aufnahmewerber/in muss im Jahr der Abschlussprüfung das **18. Lebensjahr** vollendet haben.
- Ärztliche Bestätigung**, welche zum Zeitpunkt der Eignungsprüfung **nicht älter als 6 Monate** ist (siehe Homepage). Diese muss **spätestens** zur Eignungsprüfung mitgebracht werden.
- Überweisung des **Lernmittelbeitrages (siehe Kurskosten)** **gleichzeitig mit der Anmeldung**.
- Bestehen der **Eignungsprüfung**.



## **DIE ANMELDUNG IST NUR GÜLTIG WENN ALLE GEFORDERTEN UNTERLAGEN EINGELANGT SIND!**

Bis zur **ABSCHLUSSPRÜFUNG** muss erbracht werden:

- der Nachweis eines mind. **16stündigen Erste-Hilfe-Kurses** (**Führerscheinbesitzer** brauchen nur einen **8stündigen Erste-Hilfe-Auffrischkurs**)
- **Praxisnachweis** von mindestens **20 Unterrichtseinheiten** in einem ÖSV Verein unter fachlicher Begleitung

### **Eignungsprüfung**

#### **Techniküberprüfung aller aktuellen Langlauftechniken (mit Technikwechsel und Geländeanpassung):**

- a) Feinform der klassischen Langlauftechniken (Diagonalschritt/Doppelstockschub mit Varianten) ohne Fehlformen (wie Passgang, Ausfallschritt, Spätstoß, zu frühes Aufsetzen des Schwungbeines)
- b) Feinform der Skatingtechniken: (2/1 asymmetrisch bzw. Führarmtechnik; 2/1 symmetrisch bzw. Armschwungtechnik; 1/1 Skatingtechnik mit Doppelstockschub auf jeden Beinabstoß)
- c) Umtreten und Richtungsänderungen im Abfahren

Anwendung der o.a. Schritarten auf einer Technikrunde unter konditioneller Belastung.

**Anrechnung der Eignungsprüfung:** Sportler/innen die in den letzten 5 Jahren dem ÖSV oder einem Landeskader (LSV für mindestens 4 Jahre) für Skilanglauf angehört haben, werden von der Eignungsprüfung befreit. Eine Bestätigung vom Fachverband ist vorzulegen.

### **Kurskosten und Unterkunft**

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Lernunterlagen (Skripten) gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer/innen. Für die Reservierung der Unterkunft haben die Teilnehmer/innen selbst Vorsorge zu treffen.

Überweisung des Betrages von **€ 100,-- gleichzeitig mit der Anmeldung**

IBAN: **AT52 0100 0000 0541 0286**

BIC: **BUNDATWW**

Kontowortlaut: **Bundessportakademie Innsbruck**

Verwendungszweck: **IN SKILANGLAUF - 21906**

### **Sonstiges**

Teilnehmer/innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz mit Ausnahme der Eignungsprüfung unfallversichert, jedoch nicht krankenversichert.

Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend im Sekretariat bekannt zu geben.

Ausbildungsleitung:  
Mag. Michael Mayrhofer

Für den Verband:  
Oliver Krenn, MSc

